



Я.Н. Хитрук  
Сот. 30.08.2024

**Режим дня  
на 2024-2025 учебный год  
в группе № 1 (ранний возраст)  
режим работы группы- 12 часов**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа №1 (1,5 до 3 лет)</b>
Прием детей, беседы, игры	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), в т.ч. занятия со специалистами	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей. Культурные практики.	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Занятия (при необходимости), индивидуальная работа	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00